FIETSREGELS

Algemene regels

a) Het volgende is een deelnemer niet toegestaan:

- ✓ Andere atleten blokkeren
- ✓ Fietsen met ontbloot bovenlijf
- ✓ Vooruit gaan zonder gebruik te maken van de fiets

b) Gevaarlijk gedrag:

- ✓ Deelnemers moeten de specifieke verkeersregels respecteren, behalve als een official andere aanwijzingen geeft.

Uitrusting

a) In het algemeen zijn UCI-regels (per 1 januari van het lopend jaar) van toepassing tijdens de wedstrijd, tijdens parkoersverkenning en tijdens training:

- ✓ UCI tijdrit reglement voor NIET-stayerwedstrijden (triathlon en duathlon).

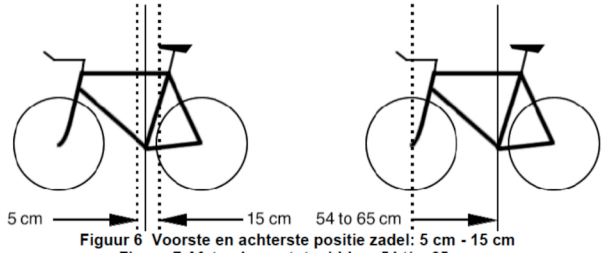
b) Fietsen moeten aan de volgende voorwaarden voldoen:

<u>Bij wedstrijden waar niet gestayerd mag worden:</u>

- De fiets mag niet langer zijn dan een meter en vijventachtig (185) centimeter en niet breder dan vijftig (50) centimeter.
- Het frame moet van de grond af gemeten tot het midden van de trapas tenminste 24 en maximaal 30 centimeter hoog zijn.
- De denkbeeldige verticale lijn langs het voorste punt van het zadel mag niet meer dan 5 centimeter vóór en niet meer dan 15 centimeter achter een denkbeeldige verticale lijn lopen die door het midden van de trapas gaat, en een deelnemer mag niet de mogelijkheid hebben het zadel tijdens een wedstrijd zodanig te verstellen dat deze lijnen worden overschreden.
- De afstand tussen een denkbeeldige verticale lijn door het midden van de trapas en een verticale lijn door het midden van de voorwielas mag niet minder zijn dan 54 centimeter en niet meer dan 65 centimeter.
- Het frame van de fiets heeft een traditionele vorm, d.w.z. gebouwd rond een gesloten frame, gevormd door rechte of gebogen buisvormige elementen. (die rond, ovaal, plat of druppelvormig mogen zijn, of anders in doorsnede) Niet-traditionele of ongewone fietsen of uitrustingen zijn alleen toegestaan als ze vóór de start van de wedstrijd door de TD zijn goedgekeurd.
- Alleen logo's van fiets-gerelateerde producten mogen op het frame te zien zijn.
- Logo's mogen geen verwarring brengen met de wedstrijdnummers, of het aanbrengen daarvan verhinderen.
- Wedstrijdnummers voor op de fiets, verstrekt door de ITU of de organisatie, moeten daarop worden aangebracht zonder enige wijziging.

- Fietsen voorzien van het UCI homologatielabel voor Tijdritten (code TT) zijn altijd toegestaan in ITU wedstrijden waar stayeren niet is toegestaan, zelfs als zij niet in overeenstemming zijn met een van de eerste 5 punten uit dit artikel (5.2 B)

Nederlandse Triathlon Bond – W.R. 2014 versie 14.02



Figuur 6 Voorste en achterste positie zadel: 5 cm - 15 cm
Figuur 7 Afstand voor tot midden: 54 t/m 65 cm

Voorste en achterste positie zadel: 5 cm - 15 cm Figuur 7 Afstand voor tot midden: 54 t/m 65 cm

c) Wielen:

- Wielen mogen geen mechanismen bevatten die voor versnelling zorgen.
- De banden moeten goed zijn verlijmd, de handels van de snelontspanners moeten goed vast zitten op de naven en de wielen moeten goed in het frame zijn vastgemaakt.
- Op elk wiel moet een rem zitten.
- Wielen kunnen uitsluitend op officiële wielposten worden gewisseld.
- Officials bij de wielpost geven het juiste wiel aan de atleet. De atleet is zelf verantwoordelijk voor het monteren van het wiel in de vork. Wielen die speciaal aan andere atleten of teams zijn toegewezen kunnen niet worden gebruikt.
- Bij NIET-stayerwedstrijden is een wielcover op het achterwiel toegestaan, met dien verstande dat deze voorziening kan worden gewijzigd door de TD uit oogpunt van veiligheid, bijv. bij harde wind.

d) Sturen:

<u>Bij NIET-stayerwedstrijden gelden de volgende regels voor sturen:</u>

- Alleen sturen en opzetsturen die niet uitsteken voorbij de voorste rand van het voorwiel zijn toegestaan. Tweedelige opzetsturen behoeven niet van een brugdeel te zijn voorzien. Alle uiteinden van buizen moeten zijn afgedopt.

e) Helmen:

- Helmen moeten zijn goedgekeurd door een nationaal erkende keuringsautoriteit, erkend door de NB die gelieerd is aan de ITU
- Elke wijziging aan enig onderdeel van de helm, inclusief de kinband, of het weglaten van enig onderdeel van de helm, inclusief een stoffen buitenhoes, is verboden
- De helm moet stevig zijn vastgemaakt zolang de deelnemer in bezit is van de fiets, d.w.z. vanaf het moment dat hij/zij de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet aan het einde van het fietsonderdeel

- Indien de deelnemer de fiets van het parcours stuurt als gevolg van disoriëntatie, om veiligheidsredenen, om mechanische reparaties uit te voeren of om naar het toilet te gaan, mag de deelnemer de helm pas losmaken of afdoen als hij/zij buiten de grenzen van het fietsparcours is en van de fiets is afgestapt; en hij/zij moet de helm weer stevig op het hoofd vastmaken alvorens het parcours weer op te gaan of weer op de fiets te stappen.
- Helmen moeten in overeenstemming zijn met de algemene ITU kleding regels.

f) Platform pedalen:

- Platform pedalen zijn toegestaan, voorop gesteld dat er een kliksysteem aanwezig is om ervoor te zorgen dat de voeten loskomen bij een val.

g) Niet toegestane uitrusting

- ✓ Niet toegestane uitrusting kan bestaan uit:
  - Hoofdtelefoon of headset
  - Glazen verpakkingen
  - Mobiele telefoon, of enig ander elektronisch communicatiemiddel
  - Fietsen of delen van de fietsen, die niet in overeenstemming zijn met dit reglement;
  - Kleding welke niet in overeenstemming is met de algemene ITU kleding regels.

h) Elk deel van de uitrusting of elk apparaat dat bij het fietsonderdeel wordt meegevoerd of aan de fiets is toegevoegd staat ter beoordeling van de RR voor de wedstrijd. Niet goedgekeurde apparaten zijn verboden en kunnen resulteren in niet starten van de wedstrijd.

Fietscontrole

a) Voor de wedstrijd vind er een fietsenkeuring plaats bij betreden van de wisselzone. TO's zullen controleren of de fietsen volledig voldoen aan het ITU-reglement.

b) Deelnemers mogen op de briefing bij de TD een verzoek indienen om de fiets alsnog zodanig aan te passen dat deze voldoet aan de reglementen.

c) NAT Bij nationale wedstrijden worden fietsen van deelnemers vanaf maximaal 1,5 uur voor de start tot uiterlijk 15 minuten voor de start gecontroleerd in de wisselzone. Door omstandigheden kan de TD, al dan niet op advies van de organisatie, besluiten hiervan af te wijken. Indien er sprake is van een duidelijke afwijking dan zal de organisatie dit bekend moeten maken.